

## ORIENT GRYF SZCZECIN 2012

### Sprawdź swoją wytrzymałość lub wystartuj rekreacyjnie

Nie wiesz jak spędzić jeden z wrześniowych weekendów ? Zapraszamy 15 września do Szczecina do udziału w przygotowanych przez Wikinga Szczecin, trasach na orientację.

Każdy powinien znaleźć coś dla siebie !!

**Pragnąc jeszcze bardziej urozmaicić kalendarium imprez turystycznych, chcemy zaproponować imprezę pod nazwą ORIENT GRYF TRIP SZCZECIN 2012, a organizowaną przez Międzyszkolny Klub Sportowy „Wiking” w Szczecinie.** Jest to w sumie pierwsza pieszo-rowerowa impreza na orientację w formie wytrzymałościowej. Całość imprezy polega na przygotowaniu czterech tras na orientację z podziałem na stopnie zaawansowania. Dłuższe trasy ok. 50 km i krótsze rekreacyjne dla początkujących i rodzin. **Impreza ma charakter turystyczny**, jednak czas ma znaczenie na trasach dla zaawansowanych (dłuższych). Uczestnicy pokonują trasę według punktów naniesionych na mapie. Trasy stanowią atrakcyjną formę czynnego wypoczynku. Udział w nich pozwala rozwijać u uczestników, a szczególnie u młodzieży, samodzielność podejmowania decyzji, umiejętność poruszania się w nieznanym terenie, odporność psychiczną i fizyczną, wytrwałość w dążeniu do celu. Uczestnikami są zarówno dzieci, starsza młodzież. Jak i dorośli. Skala trudności terenu, długości tras, jak i podział ze względu na stopień zaawansowania, pozwalają dobrać trasę najbardziej odpowiednią dla siebie i swoich umiejętności w coraz częściej w ulubionej dyscyplinie. Nie jest wymagany również żaden specjalistyczny i drogi sprzęt, a przy pewnej wprawie można sobie poradzić nawet bez kompasu. Udział w imprezie należy traktować jako czynny wypoczynek na świeżym powietrzu z mapą i kompasem, który dostarczy nam wielu wrażeń i niezapomniany smak przygody.

Organizując ORIENT GRYF TRIP SZCZECIN 2012, pragniemy zachęcić tak wielkie rzesze rowerzystów do aktywnej formy uprawiania turystyki kolarskiej. W całości imprezy planujemy udział około 50 drużynka, Jednak jest to dość ruchoma ilość i może się nawet zwiększyć. Pragniemy zastosować następujące kategorie na trasach, które wynikły z naszych doświadczeń i wniosków uczestników innych imprez:

1. **"Zawodowcy"**, powinni wybrać kategorię **MIX ELITA80**. To właśnie dla nich przygotowaliśmy 30 km pieszo i 50 rowerem do pokonania w 10 godzin.
2. **TR50**, to 50 km rowerowa trasa na orientację dla każdego. Dystans ten możliwy jest do pokonania przez większość osób posiadających rowerki. Czas pokonania trasy to aż 6 godzin, czyli niecałe 10 km na godzinę
3. **TP30**, jest również dostępna prawie dla każdego. 30 km pieszo w limicie 6 godzin, to typowe tempo marszowe - 5km/h
4. **TR15**, przewidziana jest dla bardzo początkujących i codziennych "leniuchów", chcących zobaczyć z czym to się je. Przez dwie godziny mają pokonać tylko 15 kilometrów. Trasa jest również fajną formą dla rodzinnego startu.
5. Zaś wszystkich piechurów i miłośników imprez na orientację zapraszamy na **XXV Parkową Imprezę na Orientację "LATO", czyli trasa TP5**

Dwie kategorie imprezy pozwalają poprzez długości trasy na podział stopnia trudności. Uczestnicy startują na mapach przygotowanych przez organizatora. Trasy wytyczone są w oparciu o tereny leśne wokół Szczecina, Puszcze Wkrzańską. Możliwe są również zadania specjalne punktowane dodatkowo. Drużyny klasyfikowane są poprzez podliczenie czasu przejścia/przejechania trasy, po dodaniu minut karnych za niewykonanie zadań. Dodatkowo, przed startem każdej kategorii prowadzona jest odprawa techniczna, ukazująca zasady pokonania trasy.

Szczecin słynie z nowatorskich form turystyki. Nie może zabraknąć u nas również imprez cyklu Adventure Race, których wiele organizowanych jest w Polsce. Dodatkowo, nasza impreza to doskonały moment na trening przed innymi imprezami 50, 100 i 250 km . Informacje o imprezie na [www.wiking.turystyka.pl](http://www.wiking.turystyka.pl)