



# Zaścianek

Gazetka osiedlowa Rady Osiedla Krzekowo-Bezrzecze

Nr 3/2012 (4)

grudzień 2012

## Rozświetlone podwórko



Od wielu lat w okresie świąt Bożego Narodzenia podwórko przy ul. Szerokiej 32A (w głębi) rozświetlone jest tysiącem lampek.

Bajeczne postacie, zwierzęta czy ruchome elementy wystroju sprawiają uśmiech na twarzach dzieci (i nie tylko dzieci). Zapraszamy do odwiedzin w „Mikołajowej krainie”.

Wojciech Braciszewski

## W tym numerze:

- Rondo Powst. Warszawskich – str. 2
- „Nie dla czadu” – str. 2
- Choinka – str. 3
- Kącik kulinarny – str. 4

## Osiedlowa choinka



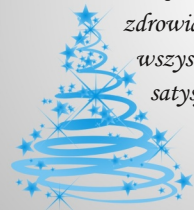
Rada Osiedla Krzekowo-Bezrzecze serdecznie zaprasza mieszkańców osiedla, a w szczególności dzieci, na coroczne wspólne dekorowanie osiedlowej choinki, które odbędzie się w niedzielę, 9 grudnia 2012 r. w godz. 11:00-14:00.

Drzewko, podobnie jak w latach ubiegłych, stanie przy skrzyżowaniu ul. Szerokiej i Żołnierskiej (plac przed kościołem).

W tym roku odbędzie się także konkurs na najładniejszą ozdobę choinkową wykonaną własnoręcznie. Prace należy przynieść w czasie trwania imprezy. Więcej informacji na str. 3 oraz na [www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](http://www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl).

Z okazji zbliżającego się  
Święta Bożego Narodzenia  
i nadchodzącego Nowego Roku  
wszystkim mieszkańcom osiedla  
składamy serdeczne życzenia:  
zdrowia, pogody ducha, spełnienia  
wszystkich marzeń, zawodowej  
satysfakcji i wielu sukcesów.

Rada Osiedla  
Krzekowo-Bezrzecze



Znajdź nas na

[facebook.com/OsiedleKrzekowoBezrzecze](https://www.facebook.com/OsiedleKrzekowoBezrzecze)

## Apel do kierowców!

**O sprawie parkowania wokół zabytkowej, drewnianej pompy informowaliśmy już na początku roku.**

Niestety, w tej kwestii niewiele się zmieniło. Na skwerku wykonanym dużym nakładem sił i środków kierowcy nadal urządzają sobie parking, niszcząc tym samym nie tylko teren na którym znajduje się pompa, ale także sam zabytek osłabiając m.in. zachowaną z XIX wieku cembrowinę.

Pamiętajmy, że pompa, jak i cała ul. Szeroka objęta jest ochroną konserwatorską i powinna być szczególnie otoczona opieką – nie tylko przez służby miejskie, ale i przez nas – mieszkańców.

Dlatego apelujemy do mieszkańców osiedla: nie parkujcie swoich samochodów na terenie przyległym do pompy!

## Rondo Powstańców Warszawskich



**Na październikowej sesji Rady Miasta Szczecin podjęta została uchwała w sprawie nadania nazwy rondu u zbiegu ul. Łukasieńskiego i Topolowej (Mierzyn).**

Z wnioskiem o nadanie nazwy „rondo Powstańców Warszawskich” wystąpiła Rada Osiedla Krzekowo-Bezzecze, a także Związek Powstańców Warszawskich – Koło Terenowe Szczecin. Nadanie nazwy jest uhonorowaniem uczestników wystąpienia zbrojnego przeciwko okupującą Warszawę wojskom niemieckim w roku 1944, zorganizowane przez Armię Krajową w ramach akcji „Burza”, połączone z ujawnieniem się i oficjalną działalnością najwyższych struktur Polskiego Państwa Podziemnego. Wiele z tych bohaterskich postaci związało swoje losy z naszym miastem – stawią oni żywe świadectwo na to, jak można godnie żyć mając w bagażu doświadczeń tak okrutne zdarzenia z przeszłości. To znani i szanowani Szczecinianie, między innymi: Halina Pilawska, Krystyna Łyczmyk, Bogusław Borysowicz, Zbigniew Moskot.

## Pomoc osobom bezdomnym

**Z początkiem listopada rozpoczęła się „Akcja Zima” mająca na celu pomoc osobom bezdomnym na terenie naszego miasta. Akcja potrwa do 31 marca 2013 r.**

W tym czasie MOPR w Szczecinie wspólnie z Policją i Strażą Miejską będzie podejmować działania, które mają na celu zlokalizowanie koczowisk, w których przebywają osoby bezdomne. Podczas penetracji pustostanów, dzikich działek, opuszczonych altan, bunkrów i okolic węzłów ciepłowniczych patrole nawiązywać będą kontakt z osobami bezdomnymi oraz informować o możliwości skorzystania ze schronisk wraz z podaniem adresów placówek.

Informacje o pomocy osobom bezdomnym w okresie zimy na terenie Szczecina znajdują Państwo na naszej stronie internetowej oraz pod numerem telefonu MOPR: **192 89**.

## „Nie dla czadu”

**„Nie dla czadu” to ogólnopolska akcja społeczna zorganizowana już po raz kolejny przez Państwową Straż Pożarną, nad którą patronat objął Minister Spraw Wewnętrznych.**

Celem kampanii jest uświadamianie mieszkańców, w tym dzieciom i młodzieży, istnienia niebezpieczeństw związanych z czadem oraz zapobieganie zatruciom z nim związanych.

W ostatnim okresie grzewczym, czyli od listopada 2011 r. do marca 2012 r. odnotowano prawie 3700 zdarzeń związanych z tlenkiem węgla, w tym prawie 1800 poszkodowanych i 106 ofiar śmiertelnych. Tlenek węgla w statystykach zatrucij zajmuje trzecie miejsce po zatruciach lekami i alkoholem.

Zatrucia tlenkiem węgla są niebezpieczne, gdyż powodują stan silnego niedotlenienia narządów wewnętrznych (np. serca, mózgu). Początkowo pojawiają się lekkie bóle głowy i zawroty, ogólne zmęczenie, duszność, później trudności z oddychaniem, przyspieszony, nieregularny oddech oraz wymioty. Osłabienie i ospałość, którą czuje osoba zaszadzona oraz zaburzenia zdolności oceny zagrożenia, powodują, że jest ona całkowicie bierna i nie ucieka z miejsca nagromadzenia trucizny. Często dochodzi do utraty przytomności i jeżeli natychmiast nikt nie przyjdzie z pomocą – do śmierci (zgon może nastąpić już po minucie).

Mając na uwadze zagrożenia związane z tlenkiem węgla, Rada Osiedla postanowiła przeznaczyć środki finansowe na wydruk i kolportaż ulotek przygotowanych przez PSP, które dołączone zostały do tego numeru „Zaścianka”.

Więcej informacji odnośnie czadu znajdują Państwo także na naszej stronie internetowej oraz na [www.straz.gov.pl](http://www.straz.gov.pl).

## Choinka

**Na wigilię Bożego Narodzenia niemal każda polska rodzina umieszcza w swoim mieszkaniu i dekoruje choinkę.**

Jest to jedna z najmłodszych tradycji wigilijnych. Początkowo, w tym również na ziemiach polskich, popularna była „jodełka”, czyli wierzchołek sosny, jodły lub świerku zawieszony u pułapu. Drzewko to miało chronić dom i jego mieszkańców od złych mocy.

Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero w XVIII w. i zwyczaj ten przeniósł się z Niemiec. Opisuje to m.in. Zygmunt Gloger w „Encyklopedii Staropolskiej”: „Za czasów pruskich, tj. w latach 1795-1806, przyjęto od Niemców zwyczaj w Wigilię Bożego Narodzenia ubierania dla dzieci sosenki lub jodełki orzechami, cukierkami, jabłuszkami i mnóstwem świeczek woskowych”.

Kościół był początkowo niechętny temu zwyczajowi, lecz szybko nadał choince chrześcijańską symbolikę „biblijnego drzewa wiadomości dobra i zła” pod którym rozpoczęła się historia ludzkości. Choinkę wnosi się do domu w dniu, w którym wspominamy pierwszych ludzi - Adama i Ewę. Na choince nie może zabraknąć jabłek, bo właśnie te owoce były na owym biblijnym drzewie, a ponadto jabłko symbolizuje zdrowie.

Wśród iglastych gałązek wiją się łańcuchy, lekkie, słomkowe i bibułkowe, są pamiątką po wężu-kusicielu. Gwiazda na szczycie drzewka symbolizuje gwiazdę betlejemską, która wiodła Trzech Króli do Dzieciątka Jezus. Świeczki na gałązkach to jak okruchy ognia, który dawniej płonął w izbie przez całą noc wigilijną, aby przychodzące na ten czas dusze przodków mogły się ogrzać. Choinki ubierano także w piernikowe figurki ludzi i zwierząt, lukrowane kolorowo, posypane makiem, szczególnie okazałe prezentowała się postać Św. Mikołaja. Tak ubrana choinka stała w domu do Trzech Kró-

## Twoja firma w Internecie!

Zapraszamy wszystkich, którzy prowadzą działalność gospodarczą, do dodania swojej firmy do „Katalogu firm i usług” dostępnym na stronie internetowej Rady Osiedla.

Dodaj swoją wizytówkę już dziś i zwiększ zyski swojej firmy!

➔ [www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](http://www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl)



### Znajdź nas na

[facebook.com/OsiedleKrzekowoBezrzecze](https://www.facebook.com/OsiedleKrzekowoBezrzecze)

li. W wielu rejonach Polski zwyczaj ubierania choinki zadomowił się dopiero na początku XX wieku. Obecnie dzięki technice wystrój choinek znacznie odbiega od dawnych prostych ozdób i pałających się świeczek.

Więcej o tradycjach bożonarodzeniowych można się dowiedzieć na stronie internetowej [wojtekb.szczecin.pl](http://wojtekb.szczecin.pl).

## Konkurs na ozdobę choinkową

**Rada Osiedla Krzekowo-Bezrzecze ogłasza konkurs na najładniejszą ozdobę choinkową wykonaną własnoręcznie.**

Ozdobę wraz z wypełnioną kartą zgłoszeniową należy przynieść 9 grudnia br. w godz. 11:00-14:00 w czasie trwania imprezy „Wspólne dekorowanie osiedlowej choinki”.

Konkurs adresowany jest do dzieci w dwóch kategoriach wiekowych: przedszkole oraz szkoła podstawowa.

Głosowanie odbędzie się w dniach 10.12-16.12.2012 r. za pośrednictwem strony internetowej Rady Osiedla, na której dostępny jest także regulamin konkursu. Wyniki zostaną podane 17 grudnia br.

Dla najlepszych prac przewidziane są nagrody rzeczowe, jak również wyróżnienia.

## KONKURS NA OZDOBĘ CHOINKOWĄ 2012

### Karta zgłoszenia pracy

1. Imię dziecka: .....
2. Wiek dziecka: .....
3. Kategoria wiekowa:  przedszkole  szkoła podstawowa
4. Nazwisko opiekuna: .....
5. Numer telefonu: .....
6. Adres e-mail: .....

**Kącik kulinarny**

**Jeśli chciałbyś podzielić się przepisem na Twoje ulubione danie, napisz do nas na adres e-mail: [rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](mailto:rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl).**

**Prosty przepis na placek drożdżowy**

W niżej podanej kolejności umieścić składniki w misce: 3/4 kostki drożdży (kostka 100g) zetrzeć na tarce o grubych oczkach, na drożdże wsypać:

- 3/4 szklanki cukru,
- 1 cukier waniliowy,
- 3 jajka roztrzepane widelcem,
- 1/2 szklanki mleka,
- 3/4 szklanki oleju,
- 3 szklanki mąki tortowej,
- szczyptę soli.

Miskę przykryć folią, wstawić do lodówki na 6-8 godzin (może być na noc). Po tym czasie wszystkie składniki dokładnie wymieszać, aby powstała jednolita masa. Do placka z owocami przed wymieszaniem ciasta dodać 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia. Ciasto wyłożyć na blaszkę wyłożoną papierem do pieczenia. Na ciasto wg uznania wyłożyć owoce (świeże) obtoczone w mące. Wierzch posypać kruszonką wykonaną z 1/3 kostki margaryny „KASIA”, 2 szklanek mąki krupczatki i 1/2 szklanki cukru. Wstawić do piekarnika nagrzanego do temp. 180° na około 35-40 min. Przepis na blachę o wymiarach 28x40cm.

*Jolanta Braciszewska*

**Salatka „bomba witaminowa”**

Skład:

- 1/4 główki białej kapusty (ok. 60 dkg),
- 1/2 średniej marchewki,
- 1 jabłko,
- 2-3 łyżki oleju,
- 2-3 łyżki cukru,
- 2 łyżki octu,
- szczypta soli,
- pietruszka zielona posiekana.

Kapustę poszatkować i posolić (zmięknie). Odczekać ok. 15 min. Marchewkę zetrzeć na tarce o drobnych oczkach, jabłko zetrzeć na większych oczkach, dodać posiekaną pietruszkę, 2 łyżki octu, 2-3 łyżki cukru, 2-3 łyżki oleju. Odczekać 15-20 minut przed jedzeniem.

*Barbara Puciłowska*  
*Życzymy smacznego!*

**Zmiana terminów posiedzeń RO**

**Informujemy, że począwszy od listopada br. zmianie ulegają terminy posiedzeń.**

Posiedzenia członków Rady Osiedla Krzekowo-Bezrzecze odbywać się będą w pierwszy poniedziałek miesiąca, natomiast posiedzenia Zarządu RO – w trzeci poniedziałek miesiąca.

**Informator****Siedziba Rady Osiedla:**

ul. Żołnierska 56  
71-210 Szczecin  
(teren spółki Remondis, wej. C, pok. 5)

**Telefon/fax:**

(91) 486-28-09 (czynny całą dobę)

**Adres do korespondencji:**

Rada Osiedla Krzekowo-Bezrzecze  
ul. Łukasińskiego 38c  
71-217 Szczecin 29  
skr. pocztowa 32

**Przewodniczący RO:**

Janusz Fert  
tel. 0 606-396-096  
[j.fert@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](mailto:j.fert@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl)

**Z-ca przewodniczącego RO:**

Wojciech Braciszewski  
tel. 0 510-190-518  
[w.braciszewski@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](mailto:w.braciszewski@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl)

**Strona internetowa i adres e-mail:**

[www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](http://www.krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl)  
[rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](mailto:rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl)

**REKLAMA – REKLAMA – REKLAMA – REKLAMA – REKLAMA – REKLAMA**

**Zapraszamy firmy i instytucje, które są zainteresowane współpracą z Radą Osiedla w zakresie umieszczania reklam.**

Szczegóły u Przewodniczącego Rady Osiedla: [rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl](mailto:rada@krzekowo-bezrzecze.szczecin.pl) lub telefon: 0 606-396-096.



**BENE Sport Centrum**  
ul. Modra 80  
71-220 Szczecin  
tel. 91 439 55 55  
[www.benesport.pl](http://www.benesport.pl)

**Redakcja:** Rada Osiedla Krzekowo-Bezrzecze · **Tekst:** Wojciech Braciszewski, Mariusz Wierchowski, Janusz Fert · **Fot.:** Artur Borowicz, Wojciech Braciszewski, Mariusz Wierchowski · **Skład:** Mariusz Wierchowski